

# ELDA



# BAJSA

# STÖRA



**Tre bra ord  
att ha med sig i  
ryggsäcken när  
du är på väg ut i  
skog och mark.**

**ELDA.** Brasor är mysigt. Håll dock koll på att det inte är eldningsförbud. För enkelheten och säkerhetens skull, gör upp din eld på en färdigställd lägerplats. Använd ved. Om inte det finns, samla torra kvistar eller kottar på marken. Låt det brinna färdigt. Häll på vatten eller sand och rör om i kolet. Du vet att du släckt ordentligt när du är säker på att du inte skulle bränna dig om du lade din hand på kolet. Kort sagt, använd sunt förnuft när du eldar.

**BAJSA.** Lika naturligt som det är att bajsas, är det att lämna naturen i samma skick som när du kom. På kartan finns dass och toaletter markerade. Använd dem i första hand. Vid panik, gå minst 100 steg bort från stigen, gräv ned ditt bajs och ta med pappret hem. På så vis gillar du ingen bajsfalla att trampa i för dem som kommer efter, samtidigt som du minskar risken för spridning av virus och baskelusker.

**STÖRA.** Här kommer en vänlig påminnelse om att visa respekt för naturen och allt levande. Det tar 600 år för fiskelinor att förmultna. Ta med dig burkar, plastpåsar, ja allt som inte växer i naturen hem. För djuren, naturens, din och alla andras skull. Ingen gillar att vistas på en soptipp. Om du har turen att se ett fågelbo med ägg, tassa tyst förbi. Och du, välj din tältplats med omsorg. Så slipper du bli väckt av en gräsklippare istället för fågelsång.



**Light a fire, do a poo, show some respect. Three useful phrases to pack in your rucksack when you're heading out into the forest or countryside.**

**LIGHT A FIRE.** Campfires are a wonderful part of the camping experience. Before you light a fire outdoors, check there isn't a fire ban in place. For the sake of simplicity and safety, light your fire in a designated fire area. Use firewood. If there isn't any, gather up dry twigs and pine cones. Let your fire burn right out. Pour water or sand over it and stir it into the embers. You know you've put your fire out properly when you can put your hand on the embers without burning yourself. In short, use common sense when lighting and extinguishing a campfire.

**DO A POO.** Leaving nature the way you found it should come as naturally to you as answering its call. You'll find outdoor dry compost loos and other toilets marked on the map. Use them whenever you can. In an emergency, walk at least 100 steps away from trails and water sources, dig your poo down into a hole and take your toilet paper home with you. This will ensure you won't leave any poo traps for anyone to step in and will reduce littering and the risk of spreading viruses and bacteria.

**SHOW SOME RESPECT.** Just a friendly reminder to show respect for nature and all living things. Take your cans, plastic bags, basically anything that isn't found naturally in the countryside, home with you. For the sake of the birds, animals, nature, yourself and others. It takes some 600 years for fishing nets to break down. No one likes spending time in a rubbish dump. If you're lucky enough to spot a bird's nest with eggs in, creep past quietly. And choose your camping spot carefully, so you're woken by the sound of birdsong and not a lawnmower.